

# 根本上師 法駕

## 再闡釋

# 圓學雷藏寺

文／願行 新加坡特稿

2008年12月15日早上十時，真佛宗根本上師法王聖尊蓮生活佛及師母蓮香金剛上師抵達新加坡圓學雷藏寺，為地藏殿開光、上香、頂禮壇城，並賜下墨寶：「圓滿眾生之誓願，學習無上之密法。深入禪定三昧地，合體變身度眾生。」圓學雷藏寺蓮花清華師兄代表眾理事同門向聖尊敬獻哈達，蓮花慈芬師姐向師母獻花。蓮花清華師兄並代表眾理事同門供養盧勝彥基金會，並向聖尊做身、口、意的供養。

師母蓮香金剛上師應邀開示說，圓學雷藏寺的前身是圓學堂，可以說是歷史悠久的老堂，少說也有二十四年；蓮學師兄也當了二十四年堂主。師母稱讚蓮學師兄為了度眾生，出版師尊的著作文集差不多二十五年，後來因為師尊的著作為了要統一版本，之後都由大燈文化出版。蓮學很配合也很支持大燈文化的制度。他出書度眾生也是一種功德，值得讚嘆。圓學堂一直想擴充道場，兩、三個月前，他們有信到真佛密苑請師尊這一趟來新加坡的時候，為雷藏寺新購買的建地主持破土儀式。師母覺得要擴充是一件好消息，但是這一次卻無法安排到行程。師母表示，不知地到底有沒有買成。如果地買成了，大家應該繼續去蓋更大的雷藏寺，就算師尊沒有來主持破土儀式也沒關係，一定也會來主持開光安座。因為開光安座比較重要，佛菩薩自然會給雷藏寺破土。

師母說，師尊剛剛為圓學雷藏寺題墨寶，有提到「圓學」兩個字的意義。「圓」——就是圓滿度眾生，「學」——就是學習無上的真佛密法。師母在這裡祝福所有的同門，不要忘記師尊給這兩個字的意義，要很堅持、熱心地支持、跟著師尊的旨意，來達到這「圓學度眾生」的意義。最後，師母祝福大家，一切吉祥如意。

蓮生師佛受邀開示時，再度講解「禪定九次第」的要訣，表示雖然有九個次第那麼長，其實重點只有三個：

第一個，行者必須要練習，當注意力集中在一點上面的時候，有很多的念頭會同時產生。這些念頭會讓行者的注意力沒有辦法注意集中在那一點上面。行者會有警覺到自己的注意力已經散失掉了，心跑到別的地方去了，這個是正常的。釋迦牟尼佛講，能夠制心一處，無事不辦，沒有事情不會成功的。所以行者必須要練習，在練習當中就會產生一個警覺心。當行者專注在時輪金剛的第三眼的時候，有別的念頭進來了，行者有警覺心，就必須要繼續專注在第三眼上，把這個念頭撥遣掉。當行者再注意的時候，又來一個念頭，也要有警覺心，馬上給它撥遣掉。這樣子反反覆覆的練習，就是最重要的。

行者有警覺心，就能夠開始注意在一點上，七分鐘、十四分鐘、兩個小時，一直在那邊練習。有一天，會集中在一點上就穩定了。這個時候，還有兩個重點。一個重點就是「不能昏沉」，因為放得太鬆了，就睡著了。行者有時候就要警覺，不能讓自己睡著了。

還有一個重點，就是「不能太緊」。因為太緊了就會想：「我這一次一定要入定、我要入定……」就絕對不能入禪定、不能入三昧地。一直想著「我要入定」，那就是警覺心太高了、太緊了。太緊了也沒有辦法入定，所以必須在太緊的時候，要放鬆一點；太鬆的時候，就要抓緊一



蓮生法王：「制心一處，無事不辦」。



師母說：「圓學」是圓滿度生，學習無上真佛密法。



點。就好像我們在彈琴，弦太緊了，聲音不好聽，而且容易「啪」就斷掉。弦太鬆了，也彈不出好的聲音。所以行者能夠注意力集中在一點上，而且弦調得剛剛好，不緊不鬆的時候，這個時候才突然之間，就會進入禪定。這就是三個要訣。

蓮生聖尊並教導密教的九節佛風、金剛誦，全部都是集中在一點上，就是在做入定前的準備功夫。做九節佛風，就是在練習行者的精神力注意在風息上面，做完九節佛風，也可以做金剛誦，一直在觀想行者的心輪裏面的咒字，譬如「唵阿彌爹娃些」在心中旋轉：「唵阿彌爹娃些……唵阿彌爹娃些……」這不是嘴巴唸，也不是舌頭動，只是心裏一直在這幾個咒字上唸咒，這就是金剛誦，這也是精神力集中的一個方法。以前道家講「眼觀鼻、鼻觀心」，意思就是兩個眼睛注意在鼻子上面，有的是注意出入息，進來的氣多長，出去的氣多長，就是吐納。這都是在做功夫。行者觀時輪金剛的第三眼，一直看著，也會有其他的念頭進來；在做吐納的功夫，觀鼻尖做吐納，七分鐘、十四分鐘、兩個小時，都是在做入定的功夫，這是道家在不鬆不緊之間，最微妙的時候，就會入了禪定。禪定會有好處，因為虛空中的智慧本尊會進到行者的身體，然後行者會變化成為本尊，這個時候智慧和法力都會產生出來。這就是佛陀教我們的「制心一處，無事不辦」，每一種事情都可以成的道理就在這裡。

最後，蓮生法王賜授弟子們寶瓶氣、拙火定及大威德金剛法灌頂，並做灌頂前的開示：要灌寶瓶氣、拙火定及大威德金剛法，必須先把自己觀想成為寶瓶，像龍王寶瓶一樣，把自己一剎那之間變成一個寶瓶，寶瓶在最寬的地方，也就是臍輪的地方觀想一個三角形的火，火的三角形，中間如果能清楚的話，也可以觀想成為「阿」字的一半，這個是屬於拙火。在臍輪的地方、臍下四指的地方，觀想一個三角形有阿字的一半，或者阿字的一半，觀想成為金剛亥母——多傑帕姆，全身紅色。在寶瓶的上面觀想大威德金剛，觀想行者的頭頂上面，也就是寶瓶的最上面，坐著大威德金剛。如果弟子這三種觀想能夠觀成，經過灌頂慢的時候，三個都可以得灌；如果不能觀想這樣子，只觀想寶瓶，就只有「寶瓶氣」得灌；只能夠觀想大威德金剛，就只有大威德金剛得灌；如果能夠觀想寶瓶氣跟拙火，就只有寶瓶氣跟拙火得灌；三個一剎那之間全部觀成，就三個統統得灌，大家要唸大威德金剛的咒語。

灌頂儀式歷時大約一小時，在一陣陣上師心咒聲中，蓮生聖尊與蓮香師母即趕赴另一場弘法活動。

# 禪定九次第法



師佛保重！



賜授「大威德金剛法」、「寶瓶氣」及「拙火定」合一灌頂