

禪定功深者 法無定法

蓮生佛王 2008年12月13日新加坡時輪金剛大法會法語開示精要

(文接第2版)

我告訴大家，這個禪定的練習，七分鐘、十四分鐘，這個都不算什麼，因為你心還是會散失掉。當你的心一點都不散失掉的，好像蒼蠅一樣，飛飛飛飛飛，哇，被一個黏蒼蠅的紙黏住了，牠就不飛了，這個叫做「伏住」，你的心被停在那裡都不能動了，叫「伏住」。還有一種比喻，就是心像馬兒在跑一樣跑得很快，但是它被一個韁繩綁在一個木樁上面走不掉了，這就是「伏住」。

「伏住」有一個現象，就是你入三昧地，你精神很集中，沒有別的念頭進來，你的心也不跑掉，但是，你睡著了，你入了四摩地，進入睡眠裡面了。很多人以為這是很高的境界。師尊以前也有這樣子，坐在沙發上面，眼睛閉起來什麼都不想，剛剛才太陽，日正當中，然後眼睛一打開，已經變成晚上了。哇！我坐了幾個小時，我以為不得了了，原來我是睡了五個小時，進入深眠的狀態，統統沒有夢，一個夢都沒有，一下子，眼睛一打開，哇！我還沒有吃宵夜呢，怎麼天都黑了。一打坐會出現這種現象，這個叫做「伏住」。你在「伏住」的時候，雖然有高度的穩定，但是害怕昏沉、睡著，要有「內省的機警」。

我知道我們真佛宗的上師裡面，常智上師有進入「四摩地」——深度睡眠。我看他深度睡眠的時候，很好，他沒有講夢話，他睡得很熟。我一看，他這個是「伏住」，沒有講夢話。有一個講夢話的笑話，有一個人禪定的時候一直講夢話，他老婆告訴他：「我帶你去看醫生，因為每一次你只要一打坐，你就睡著，而且還講夢話。」她的先生跟他老婆講：「你不要叫我去找醫生，因為這是在我家庭裡面唯一有發言權的時候。」講夢話是他唯一的發言權，可見這個老婆是很厲害的。所以到了第五個次第「伏住」的時候，要記住了，要有「內省、清明」，雖然你「伏住」了，心能夠穩定了，但是注意，不要進入昏沉。

「寂住」產生心能量 「最寂住」能神行

到了第六個次第「寂住」的時候，就會產生力量出來。時輪金剛進入你裡面，你也進入到時輪金剛裡面，二者無分無別，你已經變成時輪金剛，二者合一。時輪金剛跟你合一的時候，你就產生了法力。例如，當你的意念想到，讓整個地球的溫度不要那麼熱，那麼冰雪就不會融化，這個就會產生 power。像我住在台灣三年半的時候，我就想，讓所有侵襲台灣的颱風全部轉向，颱風就全部轉向。當你變成時輪金剛的時候，我要哪一個怨敵不能傷害我，他就沒有辦法傷害我。當你變成時輪金剛的時候，你的手放在別人的身上，拍在他的肩膀上，他的疾病就移掉。到了「寂住」的時候，它就產生了心的能量。但是，要注意，不要太興奮。有很多人有力量的時候，他就很興奮。產生法力的時候，要內省警覺，使興奮不要產生出來。你能夠保持心的穩定，就會比較有理智。

到了第七個禪定「最寂住」的時候，心的能量就愈來愈強，穩定度也愈來愈高，沒有昏沉也沒有亢奮，心很細很細，就像針一樣的。「最寂住」的時候，禪定的時間可以到達兩個小時。深度的睡眠也很像禪定，但是深度的睡眠，不是禪定。像「合體」跟「變身」，「合體」就是禪定，因為你的心已經定住了，很細。那麼當時輪金剛也變得很細，時輪金剛最細的時候跟你合一，就像一根針一樣；祂大的時候就充滿整個宇宙之間，這個時候你發出來命令，你用你的「敕令」出來，你希望達成什麼樣子的事業，依祂的誓願都可以完成。有人問我：「師尊為什麼你能夠到地獄裡面去？」是因為我有第七個禪定。「為什麼能夠到諸天呢？為什麼能夠寫出《諸天的階梯》，還有《地獄變現記》呢？」因為我有第七個禪定「最寂住」。在這個「最寂住」的時候，你的心變化成為本尊，而本身可以神行，可以出神，可以很純正的，在整個虛空之間，所有法界當中遊行，能夠到地獄道及諸天，完全是在第七個禪定，因為心已經產生很大的能量，而且這個能量就跟時輪金剛一樣。時輪金剛有二十四隻手，代表了二十四小時；時輪金剛祂有紅色的腳跟白色的腳，代表著紅菩提跟白菩提；藍色的身體代表著氣，紅色代表了脈，白色的代表了白菩提，祂的二十四隻手都是法力，祂四個面孔都可以產生力量。因為心的能量產生出來以後，祂能夠神行到所有

的十法界，這個叫做「最寂住」。

第一個是「初住」，第二個是「續住」，第三個是「回住」，第四個是「近住」，第五個是「伏住」，第六個是「寂住」，第七個是「最寂住」，第八個就是「專住」。我能夠做得到「專住」。剛剛我們做法會的時候有講說「入三昧地」，剛講完「入三昧地」，就「鏘」一聲，出定。有沒有人就這樣子入三昧地？那邊有人喊「師尊」。對了！剛剛師尊在入三昧地的時候，時輪金剛很快地就融入了，自己就變成時輪金剛。（眾鼓掌）這個就是「專住」。這就是說，行者的能力，用很少的努力就能夠從「初住」一下子就達到「最寂住」，而且能夠坐更久的時間，沒有昏沉，也沒有亢奮、掉舉。因為你有清明的心，就不會昏沉，你沒有亢奮就是能夠把你的心非常清涼的觀照。這個就是「專住」。一個人要「專住」，是很不容易。我們練習禪定到第八個次第就是「專住」的現象。

第八次第「專住」 第九次第「等住」

一般來講，像要做到這個「專住」是很不容易的。一般人中了樂透大獎，他心裡很興奮，也會睡不著。像有時候有很重要的事情，他也會睡不著。有很大的煩惱，很大的壓力來的時候，他也會睡不著。為什麼師尊會睡得很好，而且能夠在睡的時候，睡得很穩定；在吃東西的時候，吃得很穩定；做什麼事情都能夠很穩定，而且師尊本身沒有什麼煩惱跟壓力。為什麼？這就是你已經認識自己的心，了解了佛性。你認識自己的心是什麼？就是「明心」。你認識的佛性是什麼？就是「見性」，就是你了解了宇宙的真理。所以師尊講，師尊沒有名譽。每個人都有身體，都有思想，都有名譽，甚至於名譽是人的第二個生命。師尊為什麼沒有名譽？因為師尊的身體是不存在的，師尊的名譽跟身體一樣是不存在的。你能夠做到這樣子，你就能夠從「初禪」一直到「四禪」。這個是什麼？「無事無心」。密教最重要的口訣，沒有什麼事，天下很大的事，在我來講沒有什麼事。天下很重要的什麼事，都不會進入我的心中，我能夠在禪定裡面一下子達到「專住」。

再來進入第九個次第，就是「等住」，一點也不花費力量，毫不費力的禪觀，自由自在的任運。大家看師尊，你修行要能夠自由自在的任運，什麼都不要緊，什麼都無所謂，什麼都無所住。

我這次來新加坡，我們祝福新加坡這一塊土地，風調雨順，國泰民安。談到住，新加坡蓮簡上師跟籌備委員會，讓我住在總統套房，美國總統柯林頓住過的，很多總統住過的。我住在總統套房，我要洗澡就要走好多路，找不到我洗澡的地方，我尿急，要上廁所，找不到自己的廁所，太多廁所了，太大了。他們招待我住的真的很好。我聽說台北看守所的坪數是兩坪半吧！你知道我在台灣住的地方是地上一塊榻榻米，差不多半坪大。我住的地方沒有廁所，沒有客廳，一出來就是佛堂。我在台灣就是住這樣，你不相信問蓮極上師，問師母也知道。師母說：「你可以睡大一一點的啊！床那麼大。」但是我害怕講夢話影響到她，我只好睡小房間。現在的總統套房有一百坪大。

談到「等住」，告訴大家，一百坪不夠大，一坪不夠小，我住的哪裡都是，因為我的心胸廣大無邊啊！什麼人都可以容納。我什麼人都好，我可以接受世人的批判，但是我的心永遠像虛空，這就是「等住」。一點都沒有花費力量。我沒有煩惱。為什麼能夠斷煩惱？因為你「等住」，你沒有什麼事，沒有什麼事就沒有煩惱。為什麼會沒有什麼事？因為你開悟，所以沒有什麼事。我講過，我第一天到台灣的時候徐雅琪師姐她看到我，就跟我講，她害怕有人會傷害我。我跟她講：「沒有人能夠傷害師尊。」我到馬來西亞去的時候，我心中非常愉悅的來到馬來西亞，心中也非常愉悅的回到美國，我一點煩惱都沒有。因為眾生平等，眾生都在一場夢之中——平等。我沒有什麼事，你講你的。你講吧，這是你應有的權利。我以「平等心住」，我的平等性產生出來，我祝眾生一樣的平等，一樣的成佛，一樣的往生佛國淨土。我沒有門派的分別，什麼都沒有，我希望大家都能夠覺悟，圓滿證悟。

修到「等覺」可得「等住」



(本照片由張安平師兄提供)

等到你修到等覺的時候，你第九個禪定就產生出來，這個禪定就叫做「等住」。這個時候你就可以從初禪到四禪，從四禪又回到初禪，如此的反覆，就是禪定。你從這裡當中你就可以覺悟到「明心見性」，為什麼釋迦牟尼佛講「祂沒有三轉法輪」、「祂沒有說法」。為什麼講：「如果有人說釋迦牟尼佛說法，是毀謗佛。」佛法的真諦，第一義諦就在這裡面。「平等而住」，就會證明「平等性智」，然後進入法界，「法界體相」（法界體性）就顯現出來。你以你的觀察就得到「妙觀察智」，你有了法力的時候就「成所作智」，當你證明了一切的時候就是「大圓鏡智」。「妙觀察」、「成所作」、「平等性」、「大圓鏡」、「法界體性」，這五種智慧就在禪定裡面產生出來，你證明了這五個性你就見到了佛性。這個時候誰能夠傷害你？告訴你，身心皆無事、無心。沒有什麼事情放在你的心中。我們以心的形象認為這個就是心，其實心也是找不到的。我們以時輪金剛的第三眼來做我們的觀想，最後終於證明「無所住」、「無所謂」、「無所得」，就從這裡面產生出來。

我跟大家講，第一個是「初住」，只有一些些的穩定，經常心飄出去；「續住」，反覆的練習，把心抓回來，七分鐘；「回住」，能夠注意到你的心，十四分鐘，穩定度增長；「近住」，專注的目標已經不散失；「伏住」，就是高度的穩定；「寂住」，就產生心的能量；「最寂住」，就能夠神行；「專住」，你從「初住」一直到第七個「最寂住」一剎那一彈指，就成了；「等住」，你就明白了心，見證了佛性，五種佛的智慧都會產生出來。這個時候你已經能夠有成就了，你能夠「合體」，也能夠「變身」。

像師尊跟蓮花童子合體就變為蓮花童子；蓮花童子跟阿彌陀佛合體就變成阿彌陀佛；阿彌陀佛跟佛眼佛母合體就變成佛眼佛母；佛眼佛母跟大日如來合體就變成大日如來；大日如來跟阿達爾瑪佛十六地的佛合體就變成阿達爾瑪佛。這是合體。密教就是合體。

所謂「相應法」，你跟師尊相應了，就是跟師尊本身合體，師尊融入在你的身中，就是相應。接著你就跟本尊相應，你的本尊是阿彌陀佛，阿彌陀佛進到你身體跟你完全合一，你就變成阿彌陀佛，即身成佛，本尊就可以即身成佛。然後我們修出「幻身」，虛幻的身體，去神行，到整個宇宙當中，所有二十八天全部可以到，到四聖界，就是聲聞、緣覺、菩薩、佛，你都可以證得，就是由禪定這樣子修。我告訴大家，一剎那你就可以證得，你只要熟悉了「禪定九次第法」，你一剎那就可以成就。（眾鼓掌）

「法無定法」，一剎那也可以成就的；你要依照次第來修也可以成就的。「法無定法」，甚至於到最後，變成無法，沒有法，你一彈指就入定了。一彈指多少時間，不過是一剎那，你就能夠有成就了，修到最後你這一種成就是「法無定法」。這些法講起來好像是一個次第，但事實上你只要習慣了，你一下子馬上進入深度的甚深的波羅蜜之中，甚深的禪定之中，就是般若波羅蜜。「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時」，進入甚深的波羅蜜多的時候，禪定所看到的，所認知的，就是「明心見性」的境界。

我們不一定照著「禪定九次第法」去修，如果你是初學者，要照禪定九次第去修，尤其剛剛開始的「初住」。你如果練習了很久，你可以一下子到第五個「伏住」，一剎那之間你可以注意目標不散失，從第五個開始你就能夠「專住」。你更高明的，一下子就到了「等住」，你能夠生死了了，煩惱斷盡。為什麼能夠煩惱斷盡？為什麼生死可以了？為什麼能夠無事？為什麼能夠無心？這是釋迦牟尼佛在菩提樹下的證悟。你要體會釋迦牟尼佛在菩提樹下如何地冥想，祂的第一義諦在哪裡？為什麼能夠煩惱斷盡呢？為什麼生死能了呢？這就是佛法最重要的要義，如果你能夠悟出來而且能夠實踐，就是等住。噯嘛呢叭咪吽。